

Programm 2017

Mallorca-Seminar
13. – 18. Juni 2017

INSUMED

sportärztezeitung
Medizin und Unterhaltung für Ärzte, Therapeuten und Trainer

BESTFORM
EIWEISSDRINK | VEGAN | RIEGEL



Dienstag, 13. Juni 2017

09:30 **Begrüßung** Salón La Romana

10:00 bis 17:00 Uhr **Biostruktur-Analyse Teil 3***
• Schlüssel zum Mitarbeiter/Patienten
Referent: Dr. Manfred Claussen

Mittwoch, 14. Juni 2017

09:30 **Begrüßung** Salón La Romana

10:00 bis 17:00 Uhr **Biostruktur-Analyse Teil 1***
• Schlüssel zur Selbstkenntnis
Basisseminar für alle Interessenten
Referent: Dr. Manfred Claussen

Donnerstag, 15. Juni 2017

08:00 Uhr **Fit und aktiv in den Tag** mit Alex Koch

10:00 bis 13:00 Uhr **Basiswissen – Grundlagen für die Ernährungsberatung**
Referent: Dr. Manfred Claussen

14:00 bis 15:00 Uhr **Begrüßung der Teilnehmer**
Salón Bocchoris
Joachim Messner, Dr. Manfred Claussen

15:00 bis 18:00 Uhr **Epigenetik**
Referent: Prof. Dr. Jörg Spitz

18:00 Uhr **Yoga & Meditation** mit Beate Preißler

19:00 Uhr **Abendessen**

21:00 Uhr **„Open Table“ INSUMED Bar**

Freitag, 16. Juni 2017

08:00 Uhr **Fit und aktiv in den Tag** mit Alex Koch

10:00 bis 13:00 Uhr **Update Ernährungsmedizin – Neues für die erfolgreiche Patienten-Beratung**
Referent: Niels Schulz-Ruhtenberg

14:30 bis 18:00 Uhr **Darmbarriere und Ernährung**
• Bedeutung für Adipositas und Metabolisches Syndrom
• Bedeutung für entzündliche Darmerkrankungen
• Bedeutung für Allergien und Intoleranzen
Referent: Prof. Stephan C. Bischoff

18:00 Uhr **Vorstellung der Seminare zu Sporternährung und Sportmedizin**
Referent: Robert Erbdinger

18:30 Uhr **Yoga & Meditation** mit Beate Preißler

Samstag, 17. Juni 2017

08:00 Uhr **Fit und aktiv in den Tag** mit Alex Koch

09:00 bis 10:45 Uhr **Zucker und Ernährung – status quo und Einfluss auf unser tägliches Leben**
Referent: Dr. Kurt Mosetter

11:00 bis 12:00 Uhr **Sporternährung – state of the art**
Referent: Dr. Klaus Pöttgen

12:00 Uhr **Workshop BIA-Messung und Sporternährung**
• zum Probieren: Muffins, Smoothies etc
Referent: Dr. Klaus Pöttgen

14:30 bis 16:00 Uhr **Aktuelles aus der Sportkardiologie**
• HRV, EKG und Stress des Sportlers
Referent: PD Dr. Felix Post

16:30 Uhr **Workshop HRV-Messung und Reanimation – AED-Schulung**
Referenten: PD Dr. med. Felix Post, Niels Schulz-Ruhtenberg

17:30 Uhr **Workshop Konservative Therapie / Osteopathie**
Referent: Steffen Tröster

Sonntag, 18. Juni 2017

09:30 bis 11:00 Uhr **Sportorthopädie – konservative und operative Möglichkeiten**
Referenten: Dr. Andree Ellermann, Dr. Christian Sobau

11:30 bis 13:00 Uhr **Workshop Myofasziale Therapien**
Referent: Dr. Kurt Mosetter

13:00 Uhr **Feedback**



Prof. Dr. med. Stephan C. Bischoff
Direktor des Instituts für Ernährungsmedizin der Uni Hohenheim, Hrsg. der Zeitschrift Aktuelle Ernährungsmedizin



Niels Schulz-Ruhtenberg
FA für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin, Sportmedizin



Prof. Dr. med. Jörg Spitz
Prof. für Nuklearmedizin, Ernährungs- und Präventionsmediziner, Gründer der Akademie für menschliche Medizin



Dr. med. Manfred Claussen
Leiter der Insumed-Akademie, FA für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Ernährungsmediziner BFD



Robert Erbdinger
Sportwissenschaftler, Herausgeber der sportärztezeitung

Dr. med. Kurt Mosetter
Arzt und Heilpraktiker, Teamarzt der US-Fußballnationalmannschaft, Begründer der Myoreflextherapie



Dr. med. Klaus Pöttgen
Arbeits-, Sport- und Notfallmediziner, Mannschaftsarzt SV Darmstadt 98

PD Dr. med. Felix Post
Chefarzt Innere Medizin/Kardiologie am Kath. Klinikum Koblenz-Montabaur, Facharzt u.a. für Internistische Intensivmedizin



Steffen Tröster
Diplom-Sportwissenschaftler, Physiotherapeut und Osteopath BAO, Medical Team Mainz 05

Dr. med. Andree Ellermann
FA für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin und Chirotherapie, Ärztlicher Direktor der Arcus Sportklinik



Dr. med. Christian Sobau
Orthopäde, Sportmediziner und Unfallchirurg, Leitender Arzt der Arcus Sportklinik

Joachim Messner
Geschäftsführer Insumed GmbH, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Medizinrecht



Beate Preißler
Fach-PTA für Ernährung und Kommunikation, Ayurvedatherapeutin und MSC-Lehrerin

Alexander Koch
Reha- und Präventionssporttrainer DOSB, Inhaber Balance - Praxis für Ernährungsmedizin & Bewegung

INSUMED



NEU in 2017: zusätzliche Vorträge zu Sporternährung und Sportmedizin

Mallorca-Seminar
13. – 18. Juni 2017



sportärztezeitung
Medizin und Unterhaltung für Ärzte, Therapeuten und Trainer

Sportmedizin & Sporternährung

Mallorca, 17. & 18.06.2017



powered by
INSUMED



BESTFORM
EINWEISSDRINK | VEGAN | RIEGEL

Anmeldung

- www.insumed-akademie.de/anmeldung.html
- oder per E-Mail: info@insumed-akademie.de
- oder per Fax mit unten stehendem Formular an die Nummer 062 53 - 93 06 89

Mallorca-Seminar 13. – 18. Juni 2017

- oder per Post an INSUMED GmbH
Neuer Weg 3 – 64658 Fürth

Name Teilnehmer 1

Name Teilnehmer 2

Name Teilnehmer 3

- Anmeldung Biostrukturanalyse *
Schlüssel zur Selbstkenntnis, Basisseminar
 - Anmeldung Biostrukturanalyse *
Schlüssel zum Mitarbeiter, Folgeseminar
- * kostenpflichtige Seminare, siehe Innentitel

Unterschrift

Stempel

Anreise

Die entsprechenden Flüge, den Transfer zum Hotel und die Übernachtungen organisieren Sie bitte eigenständig.

Für den Transfer empfehlen wir rentacarsol aus Pollensa. Wir organisieren das gerne für Sie. Am Flughafen finden Sie: AVIS, GOLDCAR, SIXT etc.

Zertifizierung

Die Zertifizierung des Seminars wird bei der Akademie für ärztliche Fortbildung in Rheinland-Pfalz beantragt. 2016 wurden 39 Punkte vergeben.

Hotelbuchung

Hotel Pollentia Club Resort
Puerto Pollença • 07400 Alcudia
Tel: +34 971 546996 • Fax: +34 971 546992
reservos@clubpollentia.com • www.clubpollentia.com