

OMEGA-3 SEMINAR DÜSSELDORF

31. August 2019



030 555 788 998



event@norsan.de



030 555 788 999



www.norsan.de

Frühbucherpreis
bis zum
30.07.19
verlängert

Die Rolle der Omega-3-Fettsäuren in der Sportmedizin

(max. 100 Teilnehmer)

Leidenschaft – das sollte jeder Sportler als Grundeigenschaft mit sich bringen.

Aber ist auch der Stoffwechsel so leidenschaftlich, wenn dauerhaft Leistung gefordert wird? Ob Profisport oder Breitensport – Bewegung, eine gesunde, ausgewogene Ernährung und Stressmanagement sollten für jeden Sportler oberste Priorität haben. Diese Schwerpunkte haben meine Leidenschaft entfacht und ich möchte Sie am 31. August einen Tag lang mit der Bedeutung von Omega-3 in der Sportmedizin näher vertraut machen – **von der Diagnose zur Therapie mit praktischen Tipps für Ihre Praxis rund um das Thema Ernährung, Sportmedizin und Omega-3.**

Als kleine Besonderheit werden wir in der ersten Pause mit einem gesunden basischen Snack gestärkt und haben auch bei einem gemeinsamen Mittagessen die Möglichkeit eines fachlichen Austauschs.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen bis dahin einen aktiven sonnigen Frühling.

Ihre Inga Andresen & Ihr NORSAN-Team



Unsere Referenten:



**Prof. Dr.
Clemens von Schacky**

Kardiologe und
Entwickler des
HS-Omega-3 Index,
Geschäftsführer
Omegamatrix



**Niels
Schulz-Ruhtenberg**

Facharzt für
Allgemeinmedizin,
Ernährungsmedizin
und Sportmedizin



**Dr.
Jens Freese**

Experte für Sport-
und Ernährungs-
immunologie



**Dr. med.
Ulrich Frohberger**

Facharzt für
Orthopädie,
Sportmedizin
und Osteologie



**Dr. med.
Robert Percy Marshall**

Mannschaftsarzt
des RB Leipzig

Programm

Vormittag 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Willkommen

Einführung und Diagnostik: Wissenschaftliche Fakten zum Omega-3 Index® und dessen Rolle als Laborwert in der Sportmedizin. Ernährungstherapeutische Ansätze: Ernährungsempfehlungen und Tipps zur praktischen Umsetzung sowie Bedeutung der Darmgesundheit für die sportliche Leistungsfähigkeit.

Mittagspause

Nachmittag 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Weitere Therapieansätze in der Sportmedizin: Stressmanagement im Leistungssport, Ernährungstherapie bei Arthrose und manuelle Unterstützung des Bewegungsapparates.

Verabschiedung



Für die Anmeldung
einfach die Rückseite
dieser Einladung
verwenden.



NORSAN

San Omega GmbH
Gubener Str. 47
10243 Berlin

Tel.: 030 555 788 990
Fax: 030 555 788 999

www.norsan.de
Mail: post@norsan.de

OMEGA-3 SEMINAR DÜSSELDORF

31. August 2019



030 555 788 998



event@norsan.de



030 555 788 999



www.norsan.de

Teilnahme-
gebühr:
120€

Frühbucherpreis
bis zum
30.07.19
verlängert

Ablauf:

09:00 – 09:15
09:15 – 10:30

Begrüßung Inga Andresen / Dr. Jens Freese
Vortrag Prof. Dr. Clemens von Schacky
Omega-3-Fettsäuren – Mythos und Realität Bewirken Sie
alles und nichts? Zeit für die richtige Perspektive und harte
wissenschaftliche Fakten im Bereich Sport

Kaffeepause & Verkostung

10:30 – 11:00
11:00 – 12:00

Vortrag Niels Schulz-Ruhtenberg
Ernährungs- und Stressmedizin in der Praxis

12:00 – 13:00

Vortrag Dr. Jens Freese
Leistungsträger Darm – Mikrobiom im Sport

13:00 – 14:30

Mittagspause

14:30 – 15:30

Vortrag Dr. med. Robert Percy Marshall
Ernährung und Mikronährstoffe als präventive
Maßnahme im Leistungssport

15:30 – 16:00

Kaffeepause & Verkostung

16:00 – 17:00

Vortrag Dr. med. Ulrich Frohberger
Ernährung bei Arthrose

17:00 – 17:30

offene Diskussionsrunde

17:30

Verabschiedung

Ort:	Rheinbad Hallenbad , Europaplatz 1, 40474 Düsseldorf Mit dem Auto: A 44, Ausfahrt 30 Düsseldorf-Stockum, Parkplätze stehen auf dem Messe-Parkplatz P2 kostenfrei zur Verfügung. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: U-Bahn: Linie U 78 bis Haltestelle „MERKUR Arena/Messe Nord“, Bus: Linie 896 bis Haltestelle „Messe Nordeingang“.
Zeit:	9:00-17:30 Uhr inkl. Kaffee- & Mittagspause
Kosten:	120,00 € (inkl. Verpflegung) – Frühbucherpreis 100,00€ (inkl. Verpflegung) bis 30.07.2019 Willkommensgeschenk und Sonderangebot für Fettsäureanalyse
Anmeldung:	San Omega GmbH, Gubener Str. 47, 10243 Berlin E-Mail: event@norsan.de, Telefon: 030 555 788 998, Fax: 030 555 788 999

Ihre Daten für die Anmeldung:

Name _____ PLZ / Ort _____

Firma _____ E-Mail Adresse _____

Adresse _____ Anzahl Personen _____ Bitte senden Sie mir Beratungsmaterial und
Fachinformationen für meine Praxis zu

NORSAN

San Omega GmbH
Gubener Str. 47
10243 Berlin

Tel.: 030 555 788 990
Fax: 030 555 788 999

www.norsan.de
Mail: post@norsan.de

NatuGena®
Health Nutrition

P Jentschura®
registriert als Heilpraktiker