

# VORTRAGS- & SEMINAR-KALENDER 2024



Referent: Niels Schulz-Ruhtenberg, Facharzt für Allgemeinmedizin, Sport- und Ernährungsmedizin

[www.Ernaehrungsmediziner.de](http://www.Ernaehrungsmediziner.de)

Datum	Ort	Thema / Zielgruppe
4.1.24	Online	Neustart 2024: Gesundheit ist kein Zufall (A,G,S)
10.1.24	Online	Medizinische Gewichtsreduktion mit dem Insumed-Konzept ( <a href="#">Insumed</a> ) (A,G)
27.1.24	Hamburg	Seminar „Dein Gesundheits- & Ernährungs-Plan 2024“ ( <a href="#">Hamburg</a> ) (A,G,S)
17.2.24	Online	Anti-entzündliche Ernährung ( <a href="#">Vitamindoctor</a> ) (A)
23.2.24	Berlin	Workshop „Ernährung bei Autoimmunerkrankungen“ ( <a href="#">IMD</a> ) (A)
2.-3.3.24	Hamburg	Seminar “Longevity” mit Dr. Wittfoth ( <a href="#">Hamburg</a> ) (A,G,S)
13.4.	Online	Sporternährung Fortbildung ( <a href="#">Formmed</a> ) (A)
17.4.	Online	Biohacking & Gesundheitsmedizin ( <a href="#">Norsan-Akademie</a> ) (A)
18.4.	Online	Start der 30-Tage Abnehm-Challenge ( <a href="#">Insumed</a> ) (A,G,S)
20.4.	Heidelberg	Moderne Ernährungsmedizin ( <a href="#">Orthomed-Forum</a> ) (A)
24.4.	Online	Autophagie und Ernährung ( <a href="#">Autophagie-Forum</a> ) (A)
1.-4.5.	Mallorca	Stress- und Gesundheitsmedizin-Fortbildung ( <a href="#">IGAF</a> ) (A)
8.5.	Online	Longevity, Ernährung und Mikronährstoffe ( <a href="#">Vitamindoctor</a> ) (A)
29.5.-2.6.	Mallorca	Ernährungsmedizin-Jahreskongress ( <a href="#">Insumed</a> ) (A)
15.6.	Online	Mikronährstoffmedizin-Fortbildung: Fälle aus der Praxis ( <a href="#">essteam</a> ) (A)
21./22.6.	Online	Mikronährstoffmedizin Fortbildung ( <a href="#">Formmed</a> ) (A)
26.6.	Online	Anti-entzündliche Ernährung ( <a href="#">Vitamindoctor</a> ) (A)
13.-15.9.	Baden-W.	Stressmedizin-Jahreskongress ( <a href="#">IGAF</a> ) (A)
21.-22.9.	Sylt	Biohacking-Seminar ( <a href="#">Retreat Sylt</a> ) (A,G,S)
11.10.	Online	Mikronährstoffmedizin Fortbildung ( <a href="#">Formmed</a> ) (A)
12.10.	Berlin	Moderne Ernährungsmedizin ( <a href="#">Orthomed-Forum</a> ) (A)
8.11.	Berlin	Immunsystem und Ernährung Kongreß ( <a href="#">IMD</a> ) (A)
13.11.	Online	Mikronährstoffmedizin bei Jugendlichen ( <a href="#">Vitamindoctor</a> ) (A)

Zielgruppen: **A** (Ärzte und Fachkreise), **G** (alle Gesundheitsinteressierten), **S** (Sportler)

Jede Woche ein Live-Webinar über Ernährungs- und Gesundheitsmedizin: [www.Ernaehrungsmedizin.LIVE](http://www.Ernaehrungsmedizin.LIVE)



**Wöchentliche Webinare:** Jede Woche präsentiere ich Ihnen ein spannendes Ernährungs- und Gesundheits-Thema. Erhalten Sie direkt umsetzbares, alltagstaugliches Wissen. Mein Ziel ist es, Sie bei der Entwicklung gesunder Gewohnheiten zu unterstützen.

**Immer verfügbar:** Alle Webinare zeichnen wir auf. Videos und Audios sind innerhalb von 24 Stunden online abrufbar – dauerhaft im Kursbereich. Profitieren Sie das ganze Jahr über von unserem kontinuierlichen Angebot.

**Die Online-Akademie:** Neben den Live-Vorträgen wartet die Online-Akademie für Gesundheit und Ernährungsmedizin auf Sie. Im geschützten Mitgliederbereich haben Sie 24/7 Zugang zu allen Inhalten.

**Umfassende Lerninhalte:** Über 20 Lektionen, inklusive Video-Vorträgen, Artikeln, Checklisten, einem Podcast und einem Forum für Austausch und Motivation, warten auf Sie. Alles basiert auf medizinischen Fakten und ist in der Praxis erprobt.

**Breites Themenspektrum:** Von der Heilkraft der Ernährung über einen gesunden Lebensstil bis hin zu Sport, Schlaf, Prävention, Longevity und Stressmanagement – wir decken alle relevanten Bereiche ab.

**Flexibles Lernen:** Passen Sie das Lernen Ihrem Tempo und Interesse an. Vertiefen Sie Ihr Wissen und lernen Sie, es im Alltag umzusetzen. Der Austausch mit anderen und regelmäßige Q&As geben Ihnen zusätzliche Motivation.

**Persönliche Begleitung:** Ich unterstütze Sie persönlich auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit, Fitness oder einem nachhaltigen Abnehmerfolg.

Mehr erfahren: [www.Ernaehrungsmedizin.LIVE](http://www.Ernaehrungsmedizin.LIVE)

### Kostenüberblick: Ärztliches Ernährungscoaching

**Wählen Sie die Option, die am besten zu Ihnen passt:**

- **3-Wochen-Kennenlern-Angebot:** Investieren Sie 69 Euro in Ihre Gesundheit. Teilnahme an drei Live-Webinaren und voller Zugriff auf unsere Online-Akademie für drei Wochen. Ein idealer Weg, uns unverbindlich kennenzulernen. Ein Upgrade auf die 12-Wochen-Mitgliedschaft ist jederzeit möglich.
- **12-Wochen-Vollmitgliedschaft:** Umfassende Unterstützung für einmalig 239 Euro. Teilnahme an allen Webinaren und unbegrenzter Zugriff auf Kursinhalte. Flexible Ratenzahlung möglich (3 x 79 Euro).
- **14-Tage-Geld-zurück-Garantie:** Ihre Zufriedenheit steht an erster Stelle. Nicht überzeugt? Geld zurück.
- **Exklusives Angebot für langfristiges Engagement:** Verlängern Sie nach den ersten 12 Wochen für weitere 6 Monate – für nur 99 Euro.

**Warten oder Starten?**

**Beginnen Sie jetzt Ihre Reise zu einem gesünderen Lebensstil mit meiner professionellen Unterstützung.**